

HERKESE CEP SUDOKUSU ve **AKTUEL** GENÇLİK DERGİSİ

AKTUEL
-18

YENİ

2
DERGİ
BİRDEN

SAYI: 110 / 2007 - 33 16 - 22 AGUSTOS 2007
KKTC: 3 YTL ISSN 1304 - 8244 www.yeniaktuel.com.tr

2 YTL

MERKEZ

100 GÜNEŞ
KORUYUCUDAN
83'Ü KORUMUYOR

ÖZEL HABER ABD'NİN
İŞKENCE
LABORATUVARI

Ebu Gureyb Cezaevi'nin simgeleşen işkence fotoğraflarındaki Iraklı her şeyi anlattı

**BİR GECE ANSIZIN SİZİ DE
BAŞBAKAN ARAYABİLİR**

Dikkat, R. Tayyip Erdoğan rehberden rastgele numaralar seçip hatır soruyor!

Tartışma yaratacak son zayıflama yöntemi
YAĞ HÜCRELERİNİ "PATLATARAK" İNCELTİYOR
Fransa'dan ithal tedavi çok iddialı: Hızla kilo ver ve geri alma!

**YAN ETKİSİ
SELÜLİTİ YOK ETMESİ**



TEK SEANSTA YÜZDE 20 İNCELTEN VE "YAN ETKİ"
OLARAK SELÜLİTİ YOK EDEN MLS YÖNTEMİNİN İDDİASI,
LIPOSUCTION'IN PABUCUNU DAMA ATABİLİR

JET HIZIYLA KİLO VER VE GERİ ALMA!

İncelmek için sadece tek seans... Yağ hücrelerini 'patlatarak' yok eden MLS adlı yeni yöntem, gündeme hızlı bir giriş yapacak gibi görünüyor. Bıçak altına yatmadan yağları ortadan kaldıran, aynı bölgede tekrar yağlanmayı engelleyen ve selülitli yok eden sistemin anavatanı Fransa. Ama MLS kısa bir süre önce bizde de uygulanmaya başladı.

SİNEM BARKIN / sinembarkin@merkezdergi.com.tr
Fotoğraflar: ENGİN IRİZ

Geç, güzel, ince, daha ince, daha da ince görünme tutkusu bütün dünyada hiç değişmeyen bir trend. Bu çerçevedeki araştırmaların hızına yetişmekse mümkün değil. Özellikle kadınlara yönelik üretilen, inceltici, selülitli yok eden ürünler ve alternatif tıp, 'pazar'da epeyce pay sahibi.

Araştırmacılar yağları yok eden aşırı henüz bulamadılar ama eritmek için pek çok yöntem geliştirdiler. Yağ hücrelerini patlatarak yok eden MLS de bu yeni yöntemlerden biri.

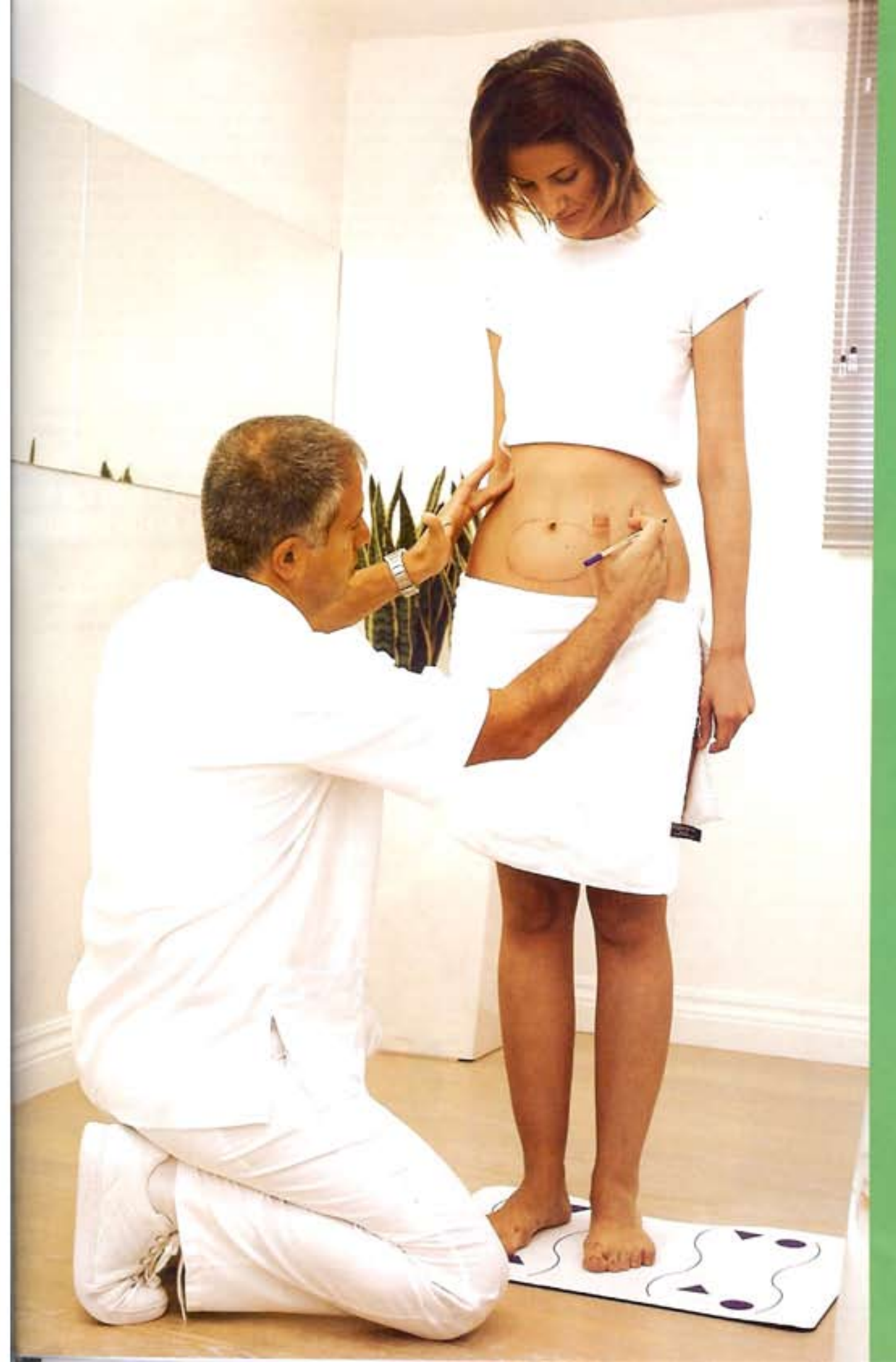
Fransız sağlık ekipmanları üreticisi bir firma tarafından geliştirilen MLS (Morpholiposculpt) beş yıldan bu yana dünyada birçok ülkede uygulanıyor. Bölgesel yağları azaltan bu inceleme metodu artık ülke-

mizde de kullanılıyor.

Dr. Levent Türbedar tarafından uygulanan yöntem hastanın ihtiyacına ve vücut yapısına göre değişen sebeplerle bir veya birkaç seansta sonuç veriyor.

Peki ama nedir bu MLS? Nasıl çalışır? Özel formüllü bir iksir mi, yeni keşfedilmiş bir alet mi, yoksa bir ameliyat yönteminin adı mı? Liposuction, mezoterapi, karboksiterapi, lipoliz gibi inceleme yöntemlerinden farkı ne?

Tüm bu soruların cevabını Dr. Türbedar kulağına fısıldıyor. "Birçok insan özellikle belde, göbekte, kollarda ya da kalçada oluşan yağlardan kurtulmak istiyor. Kilo vermeye çalışıyor, spor ve diyetle hayatını düzene sokuyor ama bir türlü veremiyor. Onlar depo yağları, vücut bu yağları tutmak için direnmiyor. Bu yağları şekillendirme konusunda ameliyatsız ve ameliyatsız çeşitli yöntemler mevcut. Ameliyatsız yöntem; liposuction. Liposuction da kendi içinde ultrasonlu liposuction, vibrasyonlu liposuction, lazerli



liposuction gibi çeşitlere ayrılıyor. Neticede bu yöntemlerin hepsi ameliyat gerektiriyor. Evet çok iyi sonuçlar veriyor, ama zahmetli ve birtakım riskler taşıyor. Yapılan araştırmalara göre liposuction gereksinimi duyan 100 kadından 82'si çeşitli endişelerle vazgeçiyor, sadece 18'i yaptırabiliyor."

Yağlardan kurtuluşu giden üç adım

Hipoosmolar Lipotomi yöntemi ise yağları yontarak şekillendirme demek. Vücutta biriken ve şekil bozukluklarına yol açan yağ dokusunu azaltmak, şekillendirmek ve selülitleri yok etme konusunda etkili. MLS isimli cihazlar sistemi yardımıyla lipotomi iş-

lemi ağrısız ve ameliyatsız olarak uygulanıyor. Sistem üç adımda çalışıyor. Birinci adımda, bilgisayar yardımıyla kişinin fazla bulduğu yağ dokusu ölçülüyor ve yağ hücrelerine nüfuz edecek hiipoosmolar'ın sıvı formülü hesaplanıyor. İkinci adımda bu sıvı, muayenehane şartlarında soğutulmuş yağlı bölgeye enjekte ediliyor. Şişen yağ hücreleri, cilt dışından MLS sisteminin özel bir parçası olan ultrason aleti yardımıyla patlatılıyor ya da sıvılaştırılıyor. Son adım ise sıvılaştırmış yağların infra-ruj, elektromanyetik örtü altında ısıtarak lenf drenajlarıyla vücuttan atılmasını sağlamak. Patlatılan yağ hücreleri aynı bölgede yeniden yapılanamıyor. Bir de not: Bu yöntem de obezite-

ye karşı çaresiz!

Bu noktada Türbedar şu uyarıda bulunuyor: "Biz MLS yöntemi ile o yağları alacağız; siz hanımlar veya beylerse vücudunuzun yeni şeklini koruyacaksınız. Diyetinize egzersizinize özen göstereceksiniz. Dikkat etmezseniz, aldığınız kaloriler ve fazla yağlar işlem yapılan bölgede görülme de vücudun başka bölgelerinde kümele- necek yer bulmakta zorlanmaz." Levent Türbedar MLS üzerine Fransa'da iki ay boyunca eğitim almış. İşte sistem hakkında merak edilenler ve cevapları...

• Bu Türkiye için yeni bir yöntem. Fazla yağlardan kurtulma konusunda



FAZLA KİLOLAR YA DA SELÜLİT, ÖZELLİKLE BELLİ BİR YAŞTAN SONRA, KADINLARIN ÖNEMLİ SORUNLARINDAN BİRİ. OYSA BİRAZ DİKKAT, BİRAZ İRADE, BİRAZ DA BAKIMLA BU SORUN KURTULMAK MÜMKÜN.

Dr. Levent Türbedar ve hastası Meral Manisa, MLS yöntemi ile uygulanan Hipoosmolar Lipotomi sırasında...

DOKUZ KİLO VERDİM!

MLS uygulanan Meral Manisa, sadece iki seanslık tedaviyle bir buçuk ayda dokuz kilo vermiş. "Basenim 108 santimdi. Şu an 94 santim, tam 14 santim inceldim. Doğum yaptıktan sonra fazla kilolarımı atamadım. Tam dokuz yıldır bunun savaşını veriyorum. Mezoterapiden farklı diyetlere kadar her yolu denedim. Şu an mutluyum. Üstelik hiç acı çekmedim, cildim deforme olmadı. Bu işlemden sonra yatıp dinlenmek gerekiyor, günlük işlerime devam ediyorum. Diğer işlemlerde basenimde kesik veya morarma oluyordu. Hâlâ kilo veriyorum, doktorum zayıflama sürecinin seanslardan sonra üç - dört ay devam edeceğini söylüyor."

iddialı birçok uygulama da mevcut. Siz, MLS'in nasıl bir fark yaratacağını düşünüyorsunuz?

Zayıflama ve bedensel inceleme çok kolay elde edilebilen bir sonuç değil. Hastalarımız yüz güldürücü sonuçlar elde edebilmek için bir dizi yonteme başvursalar da istediklerini elde etmekte zorlanıyorlar, MLS bu beklentilere hızlı, kalıcı, ilk seanstan itibaren yanıt veren yeni bir teknoloji.

• **MLS; liposuction, mezoterapi, karboksiterapi, lipoliz gibi uygulamalara benzer ve farklı olarak nasıl bir tedavi vaat ediyor?**

Bu yöntemlerin her birinin bir diğerine göre olumsuzluğu var. Liposuction genel anestezi ve ameliyat ortamı gerektiren, komplikasyon riski olan bir invaziv uygulama. Üstelik ağır bir operasyon ve uygulama sırasında hastane şartları gerektiriyor. MLS ise muayene-

hane ortamında, genel anestezi olmadan, komplikasyon riski taşımayan seanslar şeklinde yapılan bir nevi konforlu, risksiz, ağır olmayan liposuction. Diğerleri kalıcı değil, geçici çözümler ve yüz güldürücü katsayısı düşük uygulamalar.

• **MLS bölgesel, kalıcı yağlanmalar için; yağ çözme-dağıtma ve gençleştirme işlemlerini tanımlıyor. Bundan başka kullanım alanları var mı?**

MLS zayıflama, bölgesel inceleme, vücut kontürlerini düzeltme konularında çok etkili olmasının yanı sıra, lokal deformasyonlarda ve lokal fazla birikimlerde de kullanılıyor.

• **Uygulamada, bir enjeksiyon söz konusu olduğuna göre alerji riski nedir? Zaman içinde herhangi bir cilt rahatsızlığına yol açar mı?**

Yöntem Fransa'da yaklaşık beş yıldır kullanılıyor. Bu kaynaktan edindiğimiz verilere göre risk ve alerji söz konusu değil.

• **Uygulama sonrası geçici rahatsızlıklar oluşturur mu? Bunlar ne kadar sürede iyileşir?**

Uygulama bölgesinde ufak insizyon noktaları vardır. Bunların iyileşmesi 3-4 gün sürer ve hiçbir rahatsızlık vermez.

• **MLS işlemlerinin kalıcılığı ne kadar? MLS incelmek için tek başına yeterli mi?**

Şimdiye kadar bilinen zayıflama veya bedensel inceleme yöntemlerinin hiçbiri tek başına çözüm üretmezdi. Mutlaka kombine yöntemlere gerek vardı. Ancak MLS zaten bir kombine protokol, yani MLS tek başına yeterli sonuç veriyor.

• **MLS tedavisi, diyet ya da aktif bir spor hayatıyla desteklenmeli mi?**

Bütün zayıflama aktiviteleri ve uygulamaları diyet ya da sporla desteklenmelidir.

• **Yöntem herkes tarafından uygulanabilir mi? Doktor kontrolü şart mı?**

MLS, sadece doktor kontrolünde uygulanır ve uygulanmalıdır. Güzellik uzmanlarının sertifika eğitimleri üzerine bu uygulamayı yapması mümkün değil. Olumsuz sonuçlarla karşılaşmak için bir uzmandan yardım almak şart.

• **Güneş görmüş ciltler ya da güneş görmekte olan ciltlerde MLS uygulaması yapılabilir mi?**

Herhangi bir sakıncası yoktur. Mevsim gerekmez, MLS her zaman uygulanabilir.

